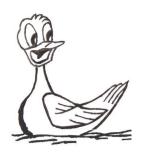
N° 2 Septembre 2014

Publication de l'Association Les Habitants de Beauséjour

Le Canard de Beauséjour



Glocit nec rodit

association.beausejour@laposte.net http://www.association-beausejour.org/

Proximité, convivialité, réactivité

L'édito

Proposer des moments de convivialité, organiser des rencontres thématiques, susciter une vie de quartier pour ceux qui le souhaitent, défendre et faire évoluer notre cadre de vie, tels sont nos objectifs. Depuis quelques mois, déjà, nous les mettons en œuvre à travers des rencontres avec la municipalité, des actions thématiques, le repas de printemps, la Fête des Canards (la prochaine se tiendra le 14 septembre). Vous avez sur ce numéro du Canard de Beauséjour un aperçu des événements récents. D'autres activités se préparent, à partir des suggestions faites par nos membres : échanges de compétences, communication, partage, sorties, achats groupés, etc. Rejoignez-nous pour profiter de ces offres et faire vivre vos idées ! Nous souhaitons être les interlocuteurs et les relais naturels avec les autorités. Nous avons déjà exprimé nos analyses en matière d'aménagement de l'avenue Guy-de-Coubertin et d'entretien du parc du lac. Nous sommes sollicités pour être acteurs au sein du futur conseil consultatif de quartier. Pour améliorer notre cadre de vie, faites nous part de vos demandes, suggestions, sujets de griefs relatifs à notre quartier.

La Fête du Printemps

La Fête des Canards au Lac de Beauséjour marque l'équinoxe d'automne. Cette année nous avons souhaité organiser un repas de fin d'hiver, toujours au Lac. Il s'est tenu le 29 mars, marquant l'équinoxe de printemps. Le temps fut si beau et l'ambiance si joyeuse que nous l'avons rebaptisé Fête du Printemps. Le succès fut tel que nous inscrivons l'événement dans notre calendrier annuel.

La municipalité nous ayant installé tentes, tables et chaises, chacun a pu déposer les plats, qui du sucré qui du salé, pour que tous les participants puissent se restaurer après un apéritif offert par l'association. Un chef d'œuvre de gourmandises.











Moments de partage

Moments de tendresse

L'heure du conte par Michel





Le quart d'heure du conteur

Georges

Il était une fois dans la verte campagne un coin de nature tranquille ou vivait un petit lapin nommé Georges. Pour améliorer son terrier il avait creusé toute la journée une galerie nouvelle et une grande chambre. Fatigué après avoir sorti le dernier tas de terre, il décida que c'était enfin le moment de faire une pause après une journée aussi épuisante, et il chercha un lieu pour se reposer.

Non loin de son terrier coulait un petit ruisseau à travers champs. Ses abords regorgeaient d'herbe tendre, de fleurs des champs et d'oiseaux. Georges décida de s'y rendre. Le temps était superbe, notre petit lapin renifla quelques brins d'herbes et s'allongea au soleil de tout son long pour se reposer. Ah! Que c'est bon, soupira t-il. Enfin un moment serein....

Il ferma les yeux et s'assoupit. Soudain des petits cris stridents le réveillèrent. Cri-cric! Cri-cric! Il ouvrit un œil, puis l'autre, et vit une poule d'eau qui s'ébattait à contre-courant du ruisseau. La tête haute et fière de son territoire, elle faisait savoir au petit lapin qu'elle était chez elle et que le ruisseau et ses berges lui appartenaient. C'était son royaume.

Georges, avec ses oreilles ultra-sensibles, n'appréciait guère ce tapage aux sons stridents. Il demanda à la poule de se taire.

Mais pourquoi me tairais-je ? fit la poule. Parce que je veux de la tranquillité, dit Georges. J'ai travaillé toute la journée, j'ai creusé, creusé ma nouvelle maison. Las, je mérite mon repos.

Cette réponse ne convainquit pas la poule, qui rechigna à faire plaisir à Georges. Elle lui tourna le dos tout en continuant ses Cri-Cric et fit semblant de l'oublier. Georges bien embêté lui dit : sois tranquille, je ne viendrai pas dans l'eau envahir ton vaste royaume. Je m'en irai au coucher du soleil. Il y a de la place sur l'herbe et je te propose plutôt de venir partager avec moi ce moment de détente. Comme moi, tu pourras apprécier cette herbe tendre et aucun d'entre nous ne dérangera l'autre!

Surprise de la proposition, la poule s'interrogea quelques instants. Radieuse de l'invitation, elle finit par accepter et rejoignit le lapin. Ils firent une agréable sieste, dominée par de généreux rayons de soleil.

La morale de cette histoire : C'est qu'il ne faut pas avoir peur de l'autre. Entre voisins et du même quartier, inviter et proposer de partager un moment de convivialité aide à entretenir de bonnes relations.

Il faut oser demander, c'est la clé!

(emprunté à Mathieu WOLNIEWICZ)

Vous avez dit « Sorties » ? « Partage » ? « Loisirs » ? « Culture » ?

Les carrés de jardin

Au printemps dernier, l'opération « carrés de jardin » a fait des heureux : témoignage.

« Le carré de jardin s'est monté en deux temps trois mouvements, Michel nous a fait goûter des plantes insolites, nous a régalés d'un conte. Nous avons terminé autour d'un thé en dégustant de somptueux choux cuisinés par Brigitte ainsi que les sablés décorés par Justine. Nous avons eu l'agréable surprise de découvrir plus de participants que prévu, et des voisines charmantes qui nous ont apporté le lendemain une délicieuse batavia à ajouter dans le carré. Un bon moment de convivialité!



Voici quelques photos des premières pousses ...

Depuis, les enfants adorent cueillir et croquer radis et salades (qu'ils aiment maintenant) et trouver de nouvelles maisons pour les limaces que nous délogeons. Deux pieds de tomates ont rejoint depuis peu le carré, offert par l'hôte chez qui nous avons logé près de La Rochelle et avec qui nous avons parlé "potager" maintenant que nous sommes des apprentis jardiniers... »





Qui veut faire la même expérience?



Vous avez dit « Cuisine »?

<u>Gâteau vert</u>

ou comment faire aimer les épinards par tous

Ingrédients :
2 œufs
150 g de sucre
210 g de farine
2 c à café de levure chimique,
2 c à café d'extrait de vanille,
100 g de beurre,
200 g d'épinards cuits,
1 pincée de sel,
1 ou 2 jus de citron

Préchauffer le four à 180°. Beurrer un moule carré en terre ou pyrex. Laver les épinards, les cuire dans une grande poêle jusqu'à ce qu'ils commencent à dégorger. Une fois cuits, les presser pour les débarrasser de leur eau et les réduire en purée au hachoir électrique ou au mixer. Battre les œufs et le sucre au fouet électrique jusqu'à ce que le mélange devienne blanc et épais. Ajouter le beurre fondu, la purée d'épinards et le jus de citron, la farine, la levure et le sucre vanillé. Mélanger jusqu'à obtenir une pâte à peu près homogène. Verser la pâte dans le moule et enfourner jusqu'à ce que le gâteau commence à dorer et qu'un cure-dent inséré dans la pâte en ressorte propre (40 min environ). Laisser refroidir sur une grille, démouler.

Le petit plus :
Découpez les bords du
gâteau, faites-en une
"Chapelure" au mixer.
Fouettez de la crème
fleurette en Chantilly,
tartinez-en le gâteau.
Saupoudrez avec la
"chapelure » verte.

///

La vie de Quartier

Conseil consultatif de quartier : Le 17 juin une entrevue a été sollicitée par Mme C. Robic, maire adjoint au cadre de vie, à l'environnement et à la démocratie locale.

Objectifs: - l'amélioration de la qualité et du cadre de vie des habitants,

- la création ou l'amélioration du lien social,
- la création d'un dialogue entre les quartiers et l'équipe municipale.

Forme: Un comité par quartier sera constitué d'un représentant de l'équipe municipale (fonction du lieu de résidence ou d'un intérêt particulier pour un quartier) et de représentants du quartier. Les associations de quartier sont intégrées de fait dans ces comités mais pas seulement : toute personne intéressée par la vie de son quartier pourra demander à participer, dans la limite d'un nombre total de participants pas trop élevé pour permettre de travailler et débattre sereinement.

La mairie organisera une communication sur l'existence et la création des comités de quartier.

Fonctionnement: Une charte devait être proposée en juillet pour cadrer le fonctionnement de ces comités. Une réunion en septembre permettrait de faire remonter nos remarques éventuelles et lancer les premiers sujets de réflexions. Il sera demandé à chaque comité de recenser tous les sujets d'intérêt concernant son quartier. Les réunions de comité seront thématiques pour cadrer les sujets de discussion et limiter les éparpillements. Proposition est faite également qu'ait lieu une réunion "Inter-comités" une fois par an pour croiser les préoccupations de chaque quartier.

La création du conseil consultatif de notre quartier permettra de mieux analyser et exprimer nos sujets d'intérêt collectif quant à l'utilisation de l'espace de la voirie, son partage entre les circulations des véhicules, des bicyclettes et des piétons, le stationnement, la végétation. L'étude réalisée pour la réfection de l'avenue Guy-de-Coubertin devra trouver une conclusion avant de nous atteler aux autres voies, et le jardin du lac pourra faire l'objet de demandes d'aménagements.

Le site de l'Association est en ligne

Ce site est en fait un blog, c'est à dire une suite d'articles, qui seront affichés dans l'ordre chronologique inverse (le dernier rédigé sera en haut et le plus visible). Typiquement un article présentera une activité à venir ou en restituera quelques souvenirs, sous forme de compte-rendu agrémenté parfois d'une galerie photographique.

La principale vocation du site est de partager les activités liées à l'association et à notre quartier. Son adresse est facile à retenir : www.association-beausejour.org Ne changez pas l'extension en ".fr" car vous arriveriez sur le site d'une maison de retraite!

En plus de ce flux d'articles, nous avons placé certaines pages destinées à perdurer :

- une présentation de l'association,
- un forum pour vous donner la parole,
- un calendrier avec les dates des activités de l'association, voire de la ville de Saint Rémy,
- une page pratique pour consulter les statuts de l'association et une autre pour imprimer le bulletin d'inscription,
- une page de liens vers les autres sites internet en relation avec nos activités,
- enfin un formulaire permettant de contacter aisément le président.

N'hésitez pas à le visiter, à le faire connaître et à émettre des suggestions pour son amélioration en contactant le webmestre (via le site). Le webmestre Jérémie

Agenda, n'oubliez pas : Fête des Canards au Jardin du Lac de Beauséjour le 14 septembre 2014 Assemblée Générale à 16h à la MLC 11 janvier 2015) Fête de l'équinoxe de Printemps au Lac *mars* 2015) (Dates confirmées ultérieurement) Pique-nique de l'Office de Tourisme au Lac juin 2015

Dimanche 14 septembre 2014 de 8h à 18h au Lac de Beauséjour Vous êtes attendus le









Brocante / Vide-Grenier Echange de plantes Boissons, sandwichs, pâtisseries Pique-nique tiré du sac

Nous sommes sûrs que nous serons nombreux à partager ce moment